



Special Olympics Nippon / Hokkaido

スペシャルオリンピックス日本・北海道

No. 51

北の大地

事務局：〒060-0042 北海道札幌市中央区大通西18丁目2-8 北海道NPOプラザブース6 tel/fax 011-644-0625

広報事務局：〒096-0010 北海道名寄市大通南5丁目7「北方印刷所」内 tel 01654-2-2337 fax 01654-2-2115

<http://son-hokkaido.org/>

e-mail son_hokkaido@son.or.jp

スペシャルオリンピックス日本 北海道・東北ブロック 認定コーチ研修会及び 第1回夏季陸上競技会開催（山形）



各地区会情報2～3面／事務局等案内4面



北海道・東北ブロック陸上競技会



岩手大会に参加した
左から森田さん、佐藤さん
吉田さん（いずれも名寄地区会所属）

名寄市立大学SOサークル 3年 吉田 恭司

私は今回、SON北海道・東北ブロック認定コーチ研修会に参加しました。SOサークルに入ってから今までコーチ研修会に一度も参加できていなくてこれではまずいと思ったのと、活動や支援を行う上でやはり知識が必要だと考えたからです。

研修会の内容はディビジョニングの理解と実践、競技会の運営についてでした。ディビジョニングとは性別・年齢・記録を基にしてグループ分けを行いもので、どのアスリートにも勝つチャンスがあるように公平性を保つ目的があることを知り、競技会の運営ではアスリートの誘導や周知の仕方など、進行をスムーズに行うためには連携を行うことと臨機応変に対応することが必要だと分かりました。

またこの研修会で各ブロックのコーチの方と交流する機会もあり、お話を伺うことができ良い経験になりました。日程の関係で競技会での実践を途中で抜けなければならず残念でしたが、微力ですが大会運営のお手伝いできたと思います。今後の活動にも役立てていきたいです。

各種マラソン参戦記、紋別地区会

「札幌ドームマラソン、端野町カレーライスマラソンに参加」
紋別地区会



札幌ドームにて

さる7月15日、札幌ドームマラソンに、紋別地区陸上Pのアスリート、コーチ10名他応援団を含め16名が初のドームマラソンに挑戦しました。当日、練習期間には経験のない暑さで、どうなることかと心配しましたが、何とか6時間無事に走りきりました。結果は527チーム中448位に終わりましたが、皆走り切った満足感でいっぱいでした。初めての為、作戦ミスや、アスリートのトラブルなど色々ありましたが、楽しい1日を過ごしました。慰労会では、次年度に向けて、アスリートの元気な意気込みが聞かれました。

また、9月16日には、超人気のカレーライスマラソンにSO2チーム、応援チーム2チーム、応援団を含め30名ほどの大人数で参加しました。紋別出発時は雨ということで、心配しましたが、北見端野町は奇跡的に降っておらず、各コース、カレールー、肉、タマネギ、にんじん、いもを獲得のため、一生懸命走りました。その結果、前回よりも非常に早いタイムで食材が集まり、早速みんなでカレーライスを作り、美味しく味わいました。走った後のカレーの味は格別で、また来年の参加をみんなで誓いました。

次回は、興部乳の里マラソンです。今後も紋別地区では、アスリートが参加したいという大会は、積極的に参加したいと思います。



北見端野町カレーマラソン



第1回チャリティーゴルフ函館大会

函館地区会 事務局長 細谷 一博



会長のショットやいかに？

8月26日に大沼レイクゴルフ場にて「第1回 SON北海道チャリティーゴルフ大会」を開催しました。初めてのチャリティーゴルフ大会でしたが、20名の方が参加して頂き盛会に終了しました。函館地区会からも吉野地区長と細谷、SON北海道から渡部会長も参加し灼熱の中、プレーを行いました。また、受付のお手伝いにも、ASの太田健一さんFAの太田さん、櫻井さんにご協力を頂きました。

また、次回も企画したいと思います。チャリティーにつきましては、SON北海道へ寄付させて頂きました。



ASもお手伝いして受付です



札幌ドームリレーマラソン

7月15日 札幌ドームリレーマラソンに出場しました。さいしょのスタートは全力をだしてがんばりました。みんなで42.195キロ走りました。ほくはタイムをはかって走りました。ほくは5周走りました。みんなで4時間以内で走りました。来年も出場したいです。

(アスリート 山田 翔一)

僕は小山コーチと走り二回目は安藤さんと走りました。皆で一生懸命に走ってタスキを渡す事ができた。上り坂は辛かったけど下り坂は辛く無かったので走れました。風が出ていて気持ち良かったです。亡くなった母も応援してくれたと想います。父と姉と死んだ姉も応援してくれた事に感謝しています。最後まで走る事ができました。家族の応援があったからこそ走る事が出来ました。マラソン終わった後は記念写真を撮りました。体重が増えたので自主トレして痩せて札幌マラソンに出たいと思います。毎日頑張ってマラソンの練習をします。(アスリート 田川 恵一)



みなさん完走おめでとう

林コーチといっしょに走ったのがいちばんたのしかった。らい年もまた走りたいです (アスリート 小山田 まもる)

僕は札幌ドームマラソンに初めて参加しました。ドームの中を走れて嬉しかったです。猫ひろしさんやワイナイナさんと握手して、一緒に写真もとりました。1本のたすきをみんなであつないで走ったのが一番良かったです。最後の走者山田君のゴールをみんなで応援しました。目標の4時間がきれました。嬉しかったです。(アスリート 三好 宏樹)

名寄地区会サンキューパーティー

名寄地区ファミリー 石谷 恵美

アスリート、名寄大学SOサークルの学生、一般ボランティア…と、50人以上集まったのサンキューパーティーが、7月22日 健康の森にてありました。年間色々なプログラムの中での、アスリート・学生の姿とはまた違い、みんなで囲むバーベキューは、楽しくて、嬉しくて、美味しさも格別!!みんなとってもいい顔。食べて、お喋りして、遊んで…と、あっという間の時間を過ごしました。皆が一つになっての、SOの活動…お兄さん・お姉さん、いつもあたたかく支えて頂いて、ありがとうございます。これからも私達親と一緒に、子供たちの成長をみてくださいね。





[スペシャルオリンピックス日本・北海道事務局] 事務局長：榎山 雪枝
 住所：〒060-0042 札幌市中央区大通西18丁目2-8 北海道NPOプラザ ブース6
 TEL/FAX：011-644-0625 事務局：岸江 真由美（非常勤）
 事務局長連絡先：TEL：01654-2-2337/FAX：01654-2-2115
 メール：son_hokkaido@son.or.jp

【札幌地区会事務局】事務局長：高田 司志/事務局：渡部 美紀子
 住所：〒065-0010 札幌市東区北10条東2-1-20-205
 TEL：011-753-2910/FAX：011-752-1230/メール：miki316072@nifty.com

【紋別地区会事務局】事務局長：鈴木 隆美
 住所：〒094-0005 紋別市幸町3丁目2-26「茶豆館」内
 TEL：0158-23-6081/FAX：0158-23-6070/携帯：090-4870-0864
 メール：takami@hokkaido-c.ed.ne.jp

【釧路地区会事務局】地区長：田中 豊一
 住所：〒085-0007 釧路市堀川町2-13
 TEL/FAX：0154-24-1703 /メール：toyot@kctvnet.jp

【名寄地区会事務局】事務局長：榎山 秀明
 住所：〒096-0010 名寄市大通南5丁目7 榎北方印刷所内
 TEL：01654-2-2337/FAX：01654-2-2115/メール：narayama@hoppoh.jp

【函館地区会事務局】事務局長：細谷 一博
 住所：〒040-8567 函館市八幡町1番2号 北海道教育大学教育学部函館校
 TEL/FAX：0138-44-4279/メール：hosoya.kazuhiro@h.hokkyodai.ac.jp

企業・団体賛助会員名

(株)ニトリホールディングス、三好歯科クリニック、(株)玄米酵素、北幹警備保障(株)、松村法律事務所
 (株)土屋ホールディングス、**(以上札幌市)**
 あかいし内科医院、(株)五十嵐組、おいしっく、海晃グループ本部、(株)丸徳木賀商店、(株)喜信堂
 (株)こころ保険、(有)小谷自動車整備工場、(有)ゲンキハウス、(株)スキル、(株)高橋組、(株)Linkle
 たに内科クリニック、(株)名寄新聞社、北星信用金庫、(有)なるみ菓子店、グランドホテル藤花、(株)真鍋組
 三浦自動車(有)、メナード化粧品名寄代行店、(有)ミヤザキスポーツ、医療法人臨生会吉田病院、
 名寄振興公社、(有)トータルメンテナンス、さんべい動物病院、カワハラクレーン(株)、藤田産業(株)
 大野土建(株)名寄支店、(株)北方印刷所、(有)上松産業、東洋社、定木税務会計事務所、梅野 博事務所
 (株)つうけんアドバンスシステムズ **(以上名寄市)**
 平田歯科医院、まきむら歯科医院、(株)幸栄商事、林税理士事務所、渡部歯科医院、(株)大栄建設、大日寺
 北栄建設産業(株)、タナカスポーツ、(株)紋別セントラルホテル、紋別ゴルフセンターサンロード
 医療法人社団若松歯科医院、(有)まるしめ敬礼商店、広瀬歯科医院、(株)川村建設、井山等税理士事務所
 (株)小熊工業、グランドスナック大政、紋別みなと病院、(株)ソーゴ、妙進寺、妙進寺婦人会、(株)マツデン
 河野歯科医院、(有)フィアヴェイクすぎやま、清水漁業部、(有)水野鉄工所、妙進寺信行会、多古富
 伊藤漁業部、紋別ファミリー歯科医院 **(以上紋別市)**
 山田歯科医院、JRはこだて開発(株)、高丘設備(株)、三方設備工業(株)、(株)亀田清掃 **(以上函館市)**

9月末日現在・順不同、敬称略)正式名称と違う表記の場合はご容赦、ご連絡ください

協賛企業・団体

サッポロビール株式会社、(財)北海道ボーリング場協会、ソニー生命保険札幌支社
 国際ソロプチミスト札幌ハーモニー、富士ゼロックス(株)、椿 武愛子オフィス **(札幌市)**
 名寄朝日ボウル、**(名寄市)**、紋別ローヤルボウル **(紋別市)**

編 あんなに暑かった夏が急に秋の気温になりましたが、お体の管理にご留意ください。しかしプログラムを行うには良い
 集 季節になりました。この号が配布される時には、ローカルミーティングが開催され新たな北海道地区として本格始動
 後 を開始する時だと思えます。今回、札幌地区において多くの協賛企業、賛助会員に入会、ご協力をいただきました。
 記 この広がりを全道にむけ、活発に活動していくように頑張りましょう。