



スペシャルオリンピックス札幌プログラム活動報告



5月27日(日)みなみの杜高等支援学校体育館にて1部13:00~15:00
2部15:00~17:00とテニスプログラムを行いました！！

ラケットの持ち方からの指導



バックハンドでボールを打ち返す練習。



体育館を大きく使っていざ実践！！



ラケットの上のボールを落とさずにバランスよく歩きます。



レベルに分けて別コートで練習



スペシャルオリンピックス日本北海道
札幌プログラムアスリート、コーチ募集！！

新しい仲間も加わりました！！

